



Leskaart Stoeispelen

Spel 1:

Dit spel doe je in 2 - tallen. Je gaat met zijn 2^e op de mat zitten. Probeer de ander van de mat af te duwen. Als hij van de mat af is heb jij een punt.

Regels:

- elkaar geen pijn doen dus niet: krabben, bijten, slaan, knijpen enz.
- niet kietelen
- kleding heel houden
- als iemand zegt stop → stop je gelijk!!

Succes & veel plezier!!!



Leskaart Stoeispelen

Spel 2

Klaarstaan: ga met zijn 2^e tegenover elkaar staan met je voeten licht gespreid naast elkaar. Als je je handen uitsteekt kunnen die net met de vingertoppen de schouders raken van degene die tegenover jou staat. Nu steek je jullie handen tegen elkaar op borsthoogte.

Wat is de bedoeling: probeer door het duwen van de handen de ander uit balans te halen. Als een van het 2tal een voet verzet heeft de ander een punt.

Regels:

- alleen duwen of weghalen → dus niet trekken
- niet de vingers vastpakken maar handen plat tegen elkaar

Succes & veel plezier!!!

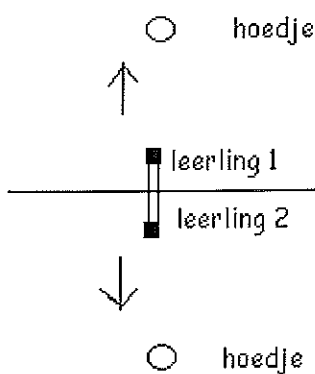


Leskaart Stoeispelen

Spel 3

Maak 2 tallen. Neem allebei een hoedje mee. Bepaal een beginpunt. Leg het hoedje ongeveer 1 meter verder naar achter neer.

Pak elkaar bij de polsen vast en probeer elkaar achter je hoedje te trekken.



Einde spel: als leerling 1 leerling 2

zijn of haar hoedje heeft getrokken of andersom.

regels:

- elkaar alleen achteruit trekken
- niet knijpen of pijn doen

Succes & veel plezier!!!



Leskaart Stoeispelen

Spel 4

Dit spel doe je in 2 tallen. Samen ga je op een matje zitten met de ruggen naar elkaar. Op een gezamenlijk ja teken van jullie 2 ga je proberen de teen van de ander aan te raken. Wie dat het eerst lukt heeft gewonnen.

Regels:

- zachtjes de teen aantikken niet vastpakken
- voorzichtig met elkaar niet schoppen of slaan.



Leskaart Stoeispelen

Team Spel 1

Je maakt weer 2 teams. Het ene team doet een lintje om. Je gaat nu proberen om iemand helemaal van de grond te krijgen. Als die helemaal van de grond is hoort hij bij de andere partij.

Voorbeeld: iemand met lintje tilt iemand zonder lintje van de grond wordt de leerling zonder lintje een leerling met lintje.

Einde spel: als alle leerlingen bij het zelfde team horen.

Regels:

- als je iemand optilt zet je diegene ook weer zachtjes/netjes neer.
- elkaar geen pijn doen dus niet: krabben, bijten, slaan, knijpen enz.
- kleding heel houden.

Succes & veel plezier!!!



Leskaart Stoeispelen

Team Spel 2:

Voor dit eerste spel maak je 2 teams. Het ene team gaat in het midden van de mat helemaal in elkaar geklemd zitten. Als ze aangeven dat ze klaar zijn mag het andere team proberen VOORZICHTIG ze los van elkaar te krijgen.

Als je los bent mag je niet weer vastpakken.

Als iedereen los is, wisselen jullie van rollen!

- Regels:**
- elkaar geen pijn doen dus niet: krabben, bijten, slaan, knijpen enz.
 - niet kietelen
 - kleding heel houden
 - als iemand zegt stop → stop je gelijk!!

Succes & veel plezier!!!